

servas / 15.07.14 13:40

[Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Kosmetikartikel in denen der Dreck vorkommt einfach nicht mehr verwenden, denn es gibt fast immer sehr gute Alternativen.

Sich selbst und der Umwelt zuliebe.

[Liste mit Produkten die man nicht kaufen sollte](#)

---

halbgoth / 15.07.14 14:54

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**servas**

Kosmetikartikel in denen der Dreck vorkommt einfach nicht mehr verwenden, denn es gibt fast immer sehr gute Alternativen.

Sich selbst und der Umwelt zuliebe.

[Liste mit Produkten die man nicht kaufen sollte](#)

Elmex steht aber wiederum nicht in der Liste!?

---

servas / 15.07.14 16:58

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**halbgoth**

Elmex steht aber wiederum nicht in der Liste!?

Anmerkung am Ende der Liste:

Diese Liste wird ständig aktualisiert. Dennoch kann aufgrund der Vielzahl an Produkten leider keine Vollständigkeit gewährleistet werden. Falls Sie ein noch nicht geführtes Produkt finden oder ein Produkt irrtümlich aufgelistet ist, können Sie dieses gerne dem BUND mitteilen (Redaktion: Nadja Ziebarth; nadja.ziebarth@bund.net). Wir kümmern

uns umgehend um eine Korrektur.

[Wer sich dann noch für Inhaltsstoffe interessiert dem sei diese HP ans Herz gelegt](#)

Panischen Menschen und solche die zur Hypochondrie neigen würde ich diese Seite nicht empfehlen. Produktname in die Suchfunktion eingeben und schon weiss man wie giftig was ist. Unter "Details zeigen" versteckt sich genaueres.

Produkte mit besseren Inhaltsstoffen werden auf der Seite dann auch noch angezeigt.

*1 mal bearbeitet. Zuletzt am 15.07.14 16:58 von servas.*

---

Aluna / 15.07.14 18:38

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Am besten wir kaufen nichts mehr und leben im Wald wie die Affen \o/

---

halbgoth / 15.07.14 18:39

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**servas**

Zitat

**halbgoth**

Elmex steht aber wiederum nicht in der Liste!?

Anmerkung am Ende der Liste:

Diese Liste wird ständig aktualisiert. Dennoch kann aufgrund der Vielzahl an Produkten leider keine Vollständigkeit gewährleistet werden.

Unter "ständig" stelle ich mir zumindest was Anderes vor, als dass ein Medienbeitrag von vor 9 Monaten nicht eingearbeitet ist! :-P

Wenn mir das Vertrauen in ständig "fehlt", dann schaue ich auch nicht mehr ständig in der Liste nach, weil dann hat sie für mich wenig Informationswert...

Die Inhaltsstoffe-Seite is allerdings recht interessant - die Informationsrelevanz für Laien ist aber noch nicht automatisch gegeben, wenn man was in rot/grün/gelb einteilt...

Nur weil wer einen kurzen Absatz dazugeschrieben hat, weiss "man" noch lange nicht "wie giftig was ist"!

Wenn die Welt so einfach wär würden wir in einer besseren Welt leben...

*2 mal bearbeitet. Zuletzt am 15.07.14 18:40 von halbgoth.*

---

Livius / 15.07.14 19:15

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**halbgoth**

Die Inhaltsstoffe-Seite is allerdings recht interessant - die Informationsrelevanz für Laien ist aber noch nicht automatisch gegeben, wenn man was in rot/grün/gelb einteilt...

Nur weil wer einen kurzen Absatz dazugeschrieben hat, weiss "man" noch lange nicht "wie giftig was ist"!

Wenn die Welt so einfach wär würden wir in einer besseren Welt leben...

Die Seite ist wirklich nicht so schlecht, allerdings muß ich ebenfalls einräumen, dass wenig relevante Information für den Laien dabei ist. Sie schafft somit eher Verunsicherung und führt zu, wie bereits oben erwähnt, Hypochondrie. Die Farbunterteilung erscheint mir beinahe willkürlich und sollte nicht kommentarlos im Raum stehen bleiben.

Wenn zb der Osteoporose Kranke dann sein Calcium nicht mehr einnimmt weil ja 2 potentiell "schädliche" Inhaltsstoffe dabei sind (noch dazu gefährlich Rot markiert), sind unangenehme Folgen vorprogrammiert. Aber wie heisst es so schön: "Das Leben ist lebensgefährlich" ^^

---

servas / 17.07.14 11:35

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**Aluna**

Am besten wir kaufen nichts mehr und leben im Wald wie die Affen \o/

Am besten wir ziehn was ins lächerliche, denn dann können wir auch unseren Senf dazu geben, selbst wenn wir keinen nützlichen Beitrag leisten können/wollen

---

servas / 17.07.14 12:00

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Inhaltsstoffe bei Medis sind eine ganz eigene Sache und was sein muss muss halt ;)

Ausser es gibt eine natürliche Alternative die genauso gut wirkt.

Ich halte einfach sehr wenig von der chemischen Sofortkeule wenss irgndwas natürliches gibt was 1-2 tage länger braucht um zu wirken ;)

Ausser die Sofortkeule ist dringend notwendig.

Bei Kosmetika bin ich jedoch froh über Alternativen die weder die Umwelt noch mich selbst unnötig belasten.

Was man für unnötig empfindet ist jedem selbst überlassen.

In meinem Fall sind es Dinge wie Alu, Silikon, hormonell wirksame Stoffe und Microplastik.

---

cepeu / 17.07.14 12:04

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**servas**

hormonell wirksame Stoffe

Allerdings sind z.b. Parabene auf der verlinkten Seite mal grün, mal rot. Shit in, shit out.

100%ig verlassen würde ich mich auf diese Seite auf gar keinen Fall.

---

Abgesehen davon ist das nur der aktuelle "Wissensstand" (und teilweise nicht mal das). Was heute noch eine Alternative ist, kann morgen mindestens genauso schlecht sein.

---

Aluna / 17.07.14 14:12

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

EIGENTLICH war die Aussage halb Ernst gemeint. Affen führen definitiv ein gesünderes und umweltfreundlicheres Leben als wir und ich würde mir sehr oft wünschen, dass die Menschheit den Schritt da raus nie getan hätte. Und ehrlich, man kann wirklich NICHTS mehr kaufen, was nicht in irgendeiner Hinsicht verwerflich wäre. Obs jetzt um Müll, Giftstoffe, Tierversuche, Energieverbrauch oder ethisch verwerfliche Konzerne wie Nestle geht, wir könnten gar nicht mehr richtig einkaufen, wenn wir auf wirklich alles achten würden. Ich für meinen Teil bleib erstmal bei meiner Präferenz für regionale Bioprodukte und tierversuchsfreie Kosmetika.

*2 mal bearbeitet. Zuletzt am 17.07.14 14:15 von Aluna.*

---

servas / 17.07.14 15:49

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**cepeu**

Allerdings sind z.b. Parabene auf der verlinkten Seite mal grün, mal rot. Shit in, shit out.  
100%ig verlassen würde ich mich auf diese Seite auf gar keinen Fall.

hi cp :)

Drum verlass ich mich auch in diesem Fall nicht auf irgendwelche bunten Markierungen sondern klappe das Menü herunter und lese nochmal nach ;)

Als interessierter Konsument ist mir bekannt dass Parabene egal in welcher Form eher zu meiden sind ausser man will sich einer permanenten Östrogenkur unterziehen indem man dem Zeug täglich aussetzt.

Zitat

**cepeu**

Abgesehen davon ist das nur der aktuelle "Wissensstand" (und teilweise nicht mal das). Was heute noch eine Alternative ist, kann morgen mindestens genauso schlecht sein.

Natürlich kann der Konsument nur auf den momentanen Wissensstand reagieren. Aber besser das als gar nichts. Oft hilft es schon das Hirn einzuschalten und nicht gleich auf alles hinzugreifen was einem in quitschigen bunten Farben als ach so toll, neu und innovativ aufgedrängt wird.

Siehe Antitranspirant-Alu-Spray. Dass es nicht gesund sein kann eine normale körperlich wichtige Funktion zu unterdrücken hätte den meisten schon von Anfang an klar sein müssen ganz unabhängig von den Inhaltsstoffen.

Oder erwarte ich da zu viel des mitdenkens meiner Mitmenschen? ;)

---

halbgoth / 17.07.14 17:33

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**servas**

Siehe Antitranspirant-Alu-Spray. Dass es nicht gesund sein kann eine normale körperlich wichtige Funktion zu unterdrücken hätte den meisten schon von Anfang an klar sein müssen ganz unabhängig von den Inhaltsstoffen.

Oder erwarte ich da zu viel des mitdenkens meiner Mitmenschen? ;)

Die vermutete Schadwirkung von (u.a.) Aluminium in Deos hat aber nach derzeitigem Wissensstand überhaupt nichts mit ihrer Funktion als Antitranspirant zu tun und erst die Kombination von der häufigen Anwendung mit hautbarriereschädigenden Prozeduren wie Achselrasur haben allem Anschein nach die Probleme verursacht...

Insofern: NEIN, das hat man sich nicht denken können...

---

Livius / 17.07.14 18:07

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**halbgoth**

Die vermutete Schadwirkung von (u.a.) Aluminium in Deos hat aber nach derzeitigem Wissensstand überhaupt nichts mit ihrer Funktion als Antitranspirant zu tun und erst die Kombination von der häufigen Anwendung mit hautbarriereschädigenden Prozeduren wie Achselrasur haben allem Anschein nach die Probleme verursacht...

Insofern: NEIN, das hat man sich nicht denken können...

Es ist nach wie vor nicht bewiesen ob selbst das Eindringen in das Gewebe durch Mikrotraumata das Brustkrebsrisiko (weil darum gehts ja) wirklich erhöht.  
Die Krebsentstehung basiert (nach dzt. Wissensstand) auf multifaktorielle Genese, gerade beim Brustkrebs ist dies ein sehr intensiv beforschtes Gebiet.  
Es wurde in Studien im Gewebe lediglich eine erhöhte Konzentration von Aluminiumsalzen gefunden, der kanzerogene Effekt in vivo beim Menschen ist aber dadurch nicht belegt.  
Auch der Effekt von Aluminium bei Alzheimer Demenz ist mehr umstritten als gesichert.  
Eine neurotoxische Wirkung konnte jedoch schon nachgewiesen werden, allerdings in extrem hohen Dosen. Eine entsprechende Schwellenwertbestimmung in Lebensmittel zB ist ja schon lange erfolgt, auch für das Trinkwasser. Somit gibt es eine Unbedenklichkeitsschwelle, wenn das nicht so wäre würde wohl jeder mit 45 an Enzephalopathien oder Brustkrebs leiden.

*1 mal bearbeitet. Zuletzt am 17.07.14 18:19 von Livius.*

---

Aluna / 17.07.14 18:11

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Von solchen Problemen mit Deos hör ich hier zum ersten Mal o.O Als Nutzerin der Wiener Linien bitte ich aber darum, dass diese auch weiterhin verwendet werden x,D

---

Lost\_Soul / 17.07.14 18:36

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**Aluna**

Von solchen Problemen mit Deos hör ich hier zum ersten Mal o.O Als Nutzerin der Wiener Linien bitte ich aber darum, dass diese auch weiterhin verwendet werden x,D

ich bitte ebenfalls darum :)

außerdem macht ja immer noch die Menge das Gift. Und wenn ich jetzt irrtümlicherweise mal ne Dose mit Aluminium erwischt hab und sie auchaufgebraucht hab wirts mich nicht töten. Genausogut kann man sich ja auch nicht mehr darauf verlassen immer das selbe Produkt, der selben Firma zu kaufen, da diese ständig an den Inhaltsstoffen rumbasteln ohne die Konsumenten zu informieren. Plötzlich ist dann das Monate oder sogar Jahrelang gutgeglaubte Produkt doch schon sit geraumer Zeit 'schädlich'.

---

halbgoth / 17.07.14 22:46

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**Livius**

Zitat

**halbgoth**

Die vermutete Schadwirkung von (u.a.) Aluminium in Deos hat aber nach derzeitigem Wissensstand überhaupt nichts mit ihrer Funktion als Antitranspirant zu tun und erst die Kombination von der häufigen Anwendung mit hautbarriereschädigenden Prozeduren wie Achselrasur haben allem Anschein nach die Probleme verursacht...

Insofern: NEIN, das hat man sich nicht denken können...

Es ist nach wie vor nicht bewiesen ob selbst das Eindringen in das Gewebe durch Mikrotraumata das Brustkrebsrisiko (weil darum gehts ja) wirklich erhöht.  
Die Krebsentstehung basiert (nach dzt. Wissensstand) auf multifaktorielle Genese, gerade beim Brustkrebs ist dies ein sehr intensiv beforschtes Gebiet.  
Es wurde in Studien im Gewebe lediglich eine erhöhte Konzentration von Aluminiumsalzen gefunden, der kanzerogene Effekt in vivo beim Menschen ist aber dadurch nicht belegt.  
Auch der Effekt von Aluminium bei Alzheimer Demenz ist mehr umstritten als gesichert.  
Eine neurotoxische Wirkung konnte jedoch schon nachgewiesen werden, allerdings in extrem hohen Dosen.  
Eine entsprechende Schwellenwertbestimmung in Lebensmittel zB ist ja schon lange erfolgt, auch für das Trinkwasser. Somit gibt es eine Unbedenklichkeitsschwelle, wenn das nicht so wäre würde wohl jeder mit 45 an Enzephalopathien oder Brustkrebs leiden.

Da es noch nicht bewiesen ist, habe ich oben dementsprechend auch "vermutet" geschrieben! :-P

Dass es nur ein Faktor ist, ist eh klar, aber die Evidenz auf mehreren Ebenen ist jetzt auch nicht mehr so ohne weiteres von der Hand zu weisen.

Ich kann es jetzt natürlich nicht mehr im Detail reproduzieren (war ein Vortrag von einem renommierten Wissenschaftler bei einem Immunologie/Krebsimmuntherapiekongress vor 3 oder 4 Jahren) und ich hab danach auch nicht brav die Literatur im Detail durchgearbeitet sondern nur ein paar Papers gebrowst (ich hab auch was andres noch zu tun :-P ) aber mir reicht die collected Evidence um keine aluminiumhaltigen Deos mehr zu verwenden.

Es reicht wohl noch nicht für ein komplettes & allgemeines Verbot, aber gerade bei so Langzeiteinflüssen sind robuste Studien fast ein Ding der Unmöglichkeit - denn hier wird man sich jedenfalls in vielen Ländern ganz schwer tun gute Kontrollgruppen hinzukriegen.

Die Forderung nach dem eindeutigen Beweis ist zwar prinzipiell berechtigt - aber ich spring auch nicht aus dem Fenster obwohl in der Gravitationstheorie noch Lücken sind! :-P

---

servas / 18.07.14 14:01

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**halbgoth**

Die vermutete Schadwirkung von (u.a.) Aluminium in Deos hat aber nach derzeitigem Wissensstand überhaupt nichts mit ihrer Funktion als Antitranspirant zu tun und erst die Kombination von der häufigen Anwendung mit hautbarriereschädigenden Prozeduren wie Achselrasur haben allem Anschein nach die Probleme verursacht...

Insofern: NEIN, das hat man sich nicht denken können...

würde das gerne mal IR mit dir beplaudern, dann hamma wenigst mal ein anderes thema ausser wanderrouten rund um wien

andere sind dazu gerne eingeladen.

---

mez / 18.07.14 14:07

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

ich würde gerne zur unterhaltung eine bibel und eine usa flagge mitnehmen

---

halbgoth / 18.07.14 15:19

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

Zitat

**servas**

Zitat

**halbgoth**

Die vermutete Schadwirkung von (u.a.) Aluminium in Deos hat aber nach derzeitigem Wissensstand überhaupt nichts mit ihrer Funktion als Antitranspirant zu tun und erst die Kombination von der häufigen Anwendung mit hautbarriereschädigenden Prozeduren wie Achselrasur haben allem Anschein nach die Probleme verursacht...

Insofern: NEIN, das hat man sich nicht denken können...

würde das gerne mal IR mit dir beplaudern, dann hamma wenigst mal ein anderes thema ausser wanderrouen rund um wien

andere sind dazu gerne eingeladen.

Na Servas, jetzt hab ich gemeint du bist wer andrer und die schon im FB angechattet! :-P

Aber ich glaub zumindest jetzt kenn ich mich aus! :-D

---

n\_o\_x / 20.01.15 11:28

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

tolle Sache, tolle Infos! grad nachgesehen, alleine sich Polyethylen zu merken bringt einen schon viel weiter. thx!!

---

cepeu / 20.01.15 12:20

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

damit ist es aber nicht getan.

Neben PE werden auch viele andere Kunststoffe verwendet

Eine Liste gibt es z.b. hier

[\[www.bund.net\]](http://www.bund.net)

---

n\_o\_x / 20.01.15 12:24

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

ja, das ist gut! ich drucke mir diese Liste einfach aus. so geh ich dann einkaufen.

---

cepeu / 20.01.15 12:38

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

man kann sich entweder informieren und z.b. die bisherige auswahl an artikeln überprüfen und ggf überdenken, oder man lässt es.

your choice. wenn dir die liste nicht passt, dann finde eben eine passende lösung für dich.

---

n\_o\_x / 20.01.15 12:41

[Re: Mikroplastik und was wir dagegen tun können...](#)

die liste passt mir gut ;) und ich habe auch schon nachgesehen, habe ein produkt mit plastik, ein peeling, eh klar...

---