

lena2 / 17.10.12 14:20

[Was esst ihr?](#)

Hey,

ich hoffe, dass es das Thema noch nicht gibt. Habe auch schon danach gesucht, bin jedoch nicht fündig geworden.

Ich wohne jetzt schon ca. seit einem Jahr alleine und habe mich oft von Fast Food ernährt. [Pizza online bestellen](#) stand da an der Tagesordnung. Jetzt habe ich seit zwei Wochen entschieden mich mal gesünder zu ernähren. Gerne hole ich mir dabei Inspiration aus dem Internet, also warum auch nicht hier ein paar Ideen austauschen?

Heute gab es bei mir:

Feldsalat mit Tomaten und dazu gebratene Putenstreifen. Hat super gut geschmeckt und war nicht so deftig!

LG

Lena

2 mal bearbeitet. Zuletzt am 17.10.12 15:19 von lena2.

Zatara / 17.10.12 15:07

[Re: Was esst ihr?](#)

Heute gibt's Spagetti "Emiliana" (Sauce aus angerösteten Zwiebel, Prociutto, Erbsen, Champignon und Schlagobers) mit Grünem Salat.

und morgen Schwammerlsauche mit Semmelknödel und natürlich Karottensalat.

Lost_Soul / 17.10.12 16:46

[Re: Was esst ihr?](#)

Probiers mal mit Letscho xD

Paprika, Tomaten, Zwiebel und Zucchini schnippel(oder das Gemüse das man hald gern hat noch dazu..)..ab in den topf und köcheln bis alles durch ist..dazu kann man Faschiertes geben.. und Kartoffel dazu oder Huhn/Pute einfach kurz anbraten in der Pfanne..

hat gaanz viele Vitamine..

ist eigentlich fast so wie Ratatouille..^^

Bei mir gabs heut:

Bärlauchbandnudeln mit ner Sauce aus Zucchini, Paprika, Schlagobers und etwas Parmesan^^

Zatara / 17.10.12 16:52

[Re: Was esst ihr?](#)

die Variante für alle die keine Tomaten mögen: Statt den Tomaten Kürbis nehmen. 2/3 vom Kürbis gatschig kochen(damits cremig wird) den Rest später dazu damit Stücke auch drin sind. Gewürze: Salz, Pfeffer und Muskat.

Terrorissimo / 17.10.12 16:54

[Re: Was esst ihr?](#)

Bei mir gibts gewöhnlich das, was zur Mittagspause in der Feinkost vom kleinen Zielpunkt um die Ecke noch über is.

Ich bin aber leider auch eine absolute Kochniete.
Der Versuch, Spiegelei zu Machen endet immer als Eierspeis.
Ich deds ja ansich gern können aber als Alleinwohnender fehlt mir jegliche Motivation, mich eine halbe Stunde hinzustellen, um 10 Minuten zu Essen...

[E L E C T R O N I C - S A V I O U R]

OUR HEART AND SOUL FOR DARK ELECTRO.

Savor the Saviour. facebook.com/ElectronicSaviour

Zatara / 17.10.12 17:00

[Re: Was esst ihr?](#)

jemanden zu bekochen ist irgend wie eine Motivation. Mach das immer so: Großen Topf ausfassen, und die Nachbarn zwangsbeglücken. Einen hab ich schon der mir hilft, der Rest genießt.

Terrorissimo / 17.10.12 20:15

[Re: Was esst ihr?](#)

Ich hab da Hemmungen. Bei meinen Nachbarn riechts jeden Tag sowas von deliziös, dass ich denen net mit einer Eierspeis kommen kann, die eigentlich ein Spiegelei sein sollte.

Aber zwangsbeglücken lass ich mich auch gern ;)

[E L E C T R O N I C - S A V I O U R]

OUR HEART AND SOUL FOR DARK ELECTRO.

Savor the Saviour. facebook.com/ElectronicSaviour

Lost_Soul / 17.10.12 20:20

[Re: Was esst ihr?](#)

Langsamer essen und (den erfolg der früher oder später kommt) genießen

Terrorissimo / 17.10.12 21:05

[Re: Was esst ihr?](#)

Vielleicht geht mir ja früher oder später der Knopf auf...
Wenn ich im Dienst unterwegs bin, ernähr ich mich zu Mittag meist eh recht ausgewogen... an Tag Mc, dafür den nächsten wieder Burgerking... und täglich morgens einen Apfel ;)

[E L E C T R O N I C - S A V I O U R]

OUR HEART AND SOUL FOR DARK ELECTRO.

Savor the Saviour. facebook.com/ElectronicSaviour

Zatara / 17.10.12 21:05

[Re: Was esst ihr?](#)

Ich geb zu da hatte ich es einfach. Packerlessen ist leicht zu toppen. Inzwischen kocht mein Lehrling auch mal

alleine, damit Mammi und Papi was ordentliches zu eessen kriegen. "g"

matthias / 17.10.12 22:51

[Re: Was esst ihr?](#)

Nach einem Jahr Wien habe ich die Küche in meiner Wohnung bisher noch kein einziges Mal zum Kochen benutzt.

Es gibt einfach viel zu viele gute Lieferdienste und Lokale hier...

Der Böse Blick, so sagt man, ist der Grund für den Tod der halben Menschheit. Er leert die Häuser und füllt die Särge.

P.A.U.L. / 17.10.12 23:10

[Re: Was esst ihr?](#)

Leberkäs Semmeln

Aluna / 18.10.12 03:47

[Re: Was esst ihr?](#)

Wenn ich mir "kochen" überhaupt antu, dann besteht das daraus, dass ich mir Eier/Würstel in die Pfanne hau, ne Packerlsuppe mach oder Pizza in den Ofen schieb xD

Und Ray, wenn du Spiegelei machen willst, darfst du nachm in die Pfanne haun so lange nicht anrühren, bis es durch is :,D Deckel drauf hilft übrigens dabei, das ganze schneller durch werden zu lassen, ohne dass es unten anbrennt xD

mez / 18.10.12 08:29

[Re: Was esst ihr?](#)

wenn ich mal nicht arbeite starte ich den tag gerne mit toast und ei, ein loch in den toast schneiden, den toast beidseitig in der pfanne leicht farbe kriegen lassen, ein ei aufschlagen und ins loch laufen lassen, beidseitig so lange braten bis das eiweiß hart is und das eigelb noch weich

durch viele anläufe gelingt mir das schon super gut :D

ansonsten zu mittag ströck, billa, mci, pizza oder auch mal chinesisich wie heute :)

lena2 / 18.10.12 09:40

[Re: Was esst ihr?](#)

Wenn ich das hier alles lese, kriege ich jetzt schon Hunger -.-
Bei mir gibt es heute eine Gemüsesuppe. Mal schauen wie die wird ;)

Anomines / 18.10.12 14:34

[Re: Was esst ihr?](#)

Clever Tortoloni vom Billa. 75 Cent und man wird mehr als satt. Die Tiefkühlpizza von Clever kostet auch nur 75

cent, wird man allerdings nicht satt davon und schmeckt auch eher mäßig.

Ansonsten hab ich nen Reiskocher der regelmäßig benutzt wird. Muss man sich um nichts kümmern und kann den Reis nen halben Tag rumstehen lassen.

Ab und an gerne mal was aufwändigeres. Im Moment am liebsten gebratenen Hokkaido, der schmeckt wirklich unglaublich gut obwohl Kürbis normal eher nicht so mein Ding ist.

McDonalds, Schnitzelhaus, Pizzalieferservice füllen den Rest.

missy / 18.10.12 14:53

[Re: Was esst ihr?](#)

hühnerfrikassee, käselauchsuppe, rouladen (rind oder kohlrabi), erbsensuppe, schnitzel, frikadellen, suppen jeder art (aber keine fertigbeutelchen), reis-parika-tomaten-mett (faschiertes), gefüllte rollen (fertigteig), pizza selber gemacht.....usw

kochen ist nicht nur last^^ soll ja auch spaß machen da kann man eigtl fast alles testen was man mag neu zusammenstellen und ordentlich kreativ sein.....was der kühlschrank halt so alles hergibt

ich dachte es geht nicht schlimmer.....und es kam.....schlimmer

Theresa / 18.10.12 18:15

[Re: Was esst ihr?](#)

Wenn ich koche, dann meisten Nudeln, in allen Variationen - mit Carbonara-Sauce, Bolognese, oder ich schneid einfach Paprika, Ananas usw klein und haus in die Pfanne...schmeckt übrigens auch sehr lecker ;)

Ansonsten gibts hauptsächlich Schokolade ;D

Sobald du dir vertraust, sobald weißt du zu leben.
(Johann Wolfgang von Goethe)

Lost_Soul / 18.10.12 21:23

[Re: Was esst ihr?](#)

Jaa kochen is schon was feines..zwar nicht immer..aba naja..

Und wenn man die möglichkeit hat zu zweit zu kochen ob als paar oder mit der beste freundin oder esten freun dann macht das ganze echt spaß..

mondprin / 21.10.12 19:45

[Re: Was esst ihr?](#)

Käsebrötchen.

Capsellz / 21.10.12 20:37

[Re: Was esst ihr?](#)

zur zeit fertige weckerl vom laden.
obst is auch immer dabei.

is gar nicht so einfach in zeiten, wo keiner mehr zeit hat und
alles schnell gehen muss, und dann doch gut schmecken
und nahrhaft sein soll!

neldoreth / 22.10.12 11:36

[Re: Was esst ihr?](#)

Für mich ist es doch immer wieder erstaunlich, mitzubekommen, dass es offenbar alles andere als normal ist, mehr oder weniger täglich / regelmäßig zu kochen.

warum ich es tue:

weil es mir spass macht (kochen quasi als hobby);

weil ich was ordentliches essen mag (was geschmack und nährwerte angeht; weil mir wichtig ist, halbwegs kontrolle darüber zu haben, wo die lebensmittel herkommen / was ich esse: lieber regional, mitunter bio, wenn schon nicht regional dann fairtrade; ...);

weil es teilweise günstiger kommt als fertigprodukte; ...

ich muss aber auch dazu sagen: vor 10 Jahren mit anfang 20 habe ich das auch noch nicht so praktiziert wie jetzt mit "geregelter arbeit", in partnerschaft lebend, ...

Terrorismo / 22.10.12 12:22

[Re: Was esst ihr?](#)

Wie gesagt, wenn ich täglich "Mitesser" hätt, würd ich mich vielleicht auch amal darappeln und die Kelle schwingen ;)

[E L E C T R O N I C - S A V I O U R]

OUR HEART AND SOUL FOR DARK ELECTRO.

Savor the Saviour. [facebook.com/ElectronicSaviour](https://www.facebook.com/ElectronicSaviour)

mez / 22.10.12 13:35

[Re: Was esst ihr?](#)

heute eine doppel bbq sandwich von subways im neuen g3 einkaufszentrum! das war genial! :D

Schattenzauber / 23.10.12 21:23

[Re: Was esst ihr?](#)

Laksa(curry Gericht), Linsen, grüne Nudeln in Senfsauce, Spaghetti Cabonara/Spaghetti Salami, Salate, Suppen, oft pikante Asiatische. Zwischendurch Rote Kidneybohnen mit Kürbiskernöl.

Alles selber kochen und zubereiten.

Wenn Zeit knapp wird auch mal was mitnehmen. Meist ist jeder 2e Tag eher ein Gemüsetag zb Salat und klare Gemüsesuppe, die anderen Tage sind intensive Kochtage in asiatischer Richtung meist mit WOK.

Ab und zu backe ich einen Schokokuchen, da ich den über die Jahre perfektioniert habe, kann ich mir einen gekauften nicht mehr vorstellen, da meist fade, zu trocken oder zu süß.

1 mal bearbeitet. Zuletzt am 23.10.12 21:25 von Schattenzauber.

Zatara / 24.10.12 22:11

[Re: Was esst ihr?](#)

Nach Rezept oder nach Gefühl?

mars / 27.10.12 09:37

[Re: Was esst ihr?](#)

Tofu mit Gemüse, dazu Tee

Lost_Soul / 27.10.12 13:10

[Re: Was esst ihr?](#)

@ Terrorissimo^^

empfiehlt sich aber nur wenn ein geschirrspüler vorhanden ist..sonst ists viel zu viel hockn der abwasch (hab dne falschen antworbutton geklickt und zuspät bemerkt --)

1 mal bearbeitet. Zuletzt am 27.10.12 13:12 von Lost_Soul.

Terrorissimo / 27.10.12 15:21

[Re: Was esst ihr?](#)

Ich hab zwar einen, den aber noch nie verwendet. Essen, einmal in die Abwasch und mitm Fetzen drüber und Gschirr wieder ins Kastl ;)

[E L E C T R O N I C - S A V I O U R]

OUR HEART AND SOUL FOR DARK ELECTRO.

Savor the Saviour. [facebook.com/ElectronicSaviour](https://www.facebook.com/ElectronicSaviour)

schreck / 27.10.12 17:36

[Re: Was esst ihr?](#)

aehm das is echt ein thema das du in einem gothic-forum diskutiert sehen willst ? bitte net falsch verstehen aber irgendwie seh ich da die verbindung nicht...was besprechen wir danach, Lieblings-staubsauger, welche zeitung wirklich gute sportreporte hat oder sowas ?

bitte nicht gleich wieder auf mich einschlagen, das war mal echt nicht zynisch gemeint und ich bin nicht der zensor hier der bestimmt was "true" is und was nicht...aber das is irgendwie....spam ?

´cause sinners are winners !

mez / 27.10.12 20:01

[Re: Was esst ihr?](#)

müssen gruftis etwa nicht essen? mir ist entgangen das wir von unserer trveness genährt werden :D

is doch eh im tratsch bereich wos nicht um wichtige dinge gehn muss^^

Amazonia / 28.10.12 09:59

[Re: Was esst ihr?](#)

aktuell grad kalte süßkartoffel-pommes von mcdonalds die gestern nacht übrig geblieben sind

matthias / 28.10.12 14:10

[Re: Was esst ihr?](#)

Zitat

Amazonia

aktuell grad kalte süßkartoffel-pommes von mcdonalds die gestern nacht übrig geblieben sind

Haha, Hauptsache beim McDonalds schmeißens Sachen weg die länger als 10 min herumliegen und Amazonia hebts 24h auf..

Der Böse Blick, so sagt man, ist der Grund für den Tod der halben Menschheit. Er leert die Häuser und füllt die Särge.

Lost_Soul / 28.10.12 14:10

[Re: Was esst ihr?](#)

Nun ja..wenn man durch das hobby kochen jemanden gleichgesinnten kennenlernt,was ja in foren leicht passiert, dann is das doch angebracht..oder??

Immerhin kann man rezepte austauschen oder evtl findet man jemanden den man bekochen kann..

Außerdem was stellst du dir für themen vor...vor allem beim tratsch?

Amazonia / 28.10.12 14:39

[Re: Was esst ihr?](#)

Zitat

matthias

aktuell grad kalte süßkartoffel-pommes von mcdonalds die gestern nacht übrig geblieben sind

Haha, Hauptsache beim McDonalds schmeißens Sachen weg die länger als 10 min herumliegen und Amazonia hebts 24h auf..[/quote]

heast es waren nur 10 stunden und sie waren im kühlschrank ^^

Stella_Maris / 28.10.12 16:32

[Re: Was esst ihr?](#)

Zitat

P.A.U.L.

Leberkäs Semmeln

Ausschließlich, Paul? ;)

mrs.pinkeyes / 30.10.12 17:13

[Re: Was esst ihr? nur spitzenmäßig gutes :\)](#)

also, wer vielleicht den gemüseanteil seiner/ihrer speisekarte etwas erhöhen möchte, ist mit diesem fantastischen kochblog einer guten freundin sehr gut beraten: [\[gruenfutter.blogspot.co.at\]](http://gruenfutter.blogspot.co.at)
tolle vielseitige rezepte - ich hab schon einiges kosten dürfen: hmmm mmmm :)
prinzipiell kann ich euch nur empfehlen: frisch kochen ist das beste - am besten ohne schon verarbeitete zutaten
ich schau prinzipiell zuerst auf bio, dann auf regionalität und insgesamt sehr auf GENUSS ;)))

Lost_Soul / 31.10.12 20:32

[Re: Was esst ihr? nur spitzenmäßig gutes :\)](#)

aber jez mal ganz ehrlich,man kann nicht immer bio kaufen..
ich habs probiert..oft steht zwar bio drauf-is dann aba ned drin oder schon ein bisi aber importiert und auch wenns
lecker schmeckt-extrem lecker sogar kann ich für meinen teil aus finanziellen gründen nur ganz wenig wirklich bio
kaufen..

OnTheDarkSide / 02.11.12 00:39

[Re: Was esst ihr?](#)

Bei mir gibts wenn ich alleine bin oft Spagetti mit Tofu-Bolognese, Tortellini mit Schinken Sahne Soße,
Schinkennudeln, Tomaten-Mozarella Nudeln, Chili, Curry, Ratatouille oder jetzt im Herbst viel mit Kürbis, z.B
Kürbissuppe. Geht alles super schnell, in weniger als 20 min.

Ich mag diese ganzen Fertig/Tiefkühlsachen nicht so gerne, nur ab und zu diese Asia-Nudelsuppe oder
Pizza/Pizzabaguette. Aber nur wenn ich keine Lust auf kochen hab. ;)

Am Wochenende, wenn mein Freund bei mir ist, koche ich meistens aufwendigere Sachen und probiere viele neue
Sachen aus, ab und zu auch Abends wenn meine Mum und meine Schwester mit essen.

Ig DarkSide

"One persons craziness is another persons reality." - Tim Burton

Mein Shop: www.onthedarkside.dawanda.de

Mein Blog: www.blog.de/user/OnTheDarkSide

1 mal bearbeitet. Zuletzt am 02.11.12 00:42 von OnTheDarkSide.

mars / 08.11.12 19:25

[Re: Was esst ihr?](#)

Schinkenfleckerl mit Käse überbacken, dazu grünen Tee.

Dunkeleib / 08.11.12 22:22

[Re: Was esst ihr?](#)

Ich genieße ein gutes Essen sehr. Ich muss jedoch auch zugeben, dass meine Nahrung zu 80% aus Fleisch besteht. Ich liebe es und könnte vermutlich nicht ohne.

Me on Facebook: [\[www.facebook.com\]](http://www.facebook.com)

Me on Flickr: [\[www.flickr.com\]](http://www.flickr.com)

Me on Twitter: [\[twitter.com\]](http://twitter.com)

Mynialgnea / 16.11.12 12:15

[Re: Was esst ihr?](#)

Ich koche eigentlich jeden Tag selbst...hab eine große Aversion gegen Fertigprodukte, selbstgemacht ist einfach am besten und man weiß, was drinne ist. Wenn ich was Tolles sehe, muss ich es selbst ausprobieren. Und ich mag Essen *in den Spiegel guck* Jap, ich mag Essen :D

Außerdem bin ich arm, deswegen esse ich auch gesund, Fertiggessen kann ich mir ned leisten.

Heut wirts wohl Rohkost und Endvisenalat mit tahin-zitronensaftbasiertem Goddess Dressing, Leinsamen, Sesamkörnern, Jungzwiebelgrün (jetzt kriegt man grad die besten!) Schafskäse, Paranüssen und ein Stück vom Matchakuchen, den mein Freund gestern gemacht hat. *NOMPF*

Nightlynx / 14.04.13 19:50

[Re: Was esst ihr?](#)

[Two Months of Soylent](#) - klingt...interessant. Mag das auch mal wer versuchen?

Nightlynx.

The opposite of the religious fanatic is not the fanatical atheist but the gentle cynic who cares not whether there is a God or not. --- Eric Hoffer

Lost_Soul / 14.04.13 19:56

[Re: Was esst ihr](#)

Was wenn man nich so gut englisch kann dass man die seite versteht bzw eigentlich aisreichend versteht?

Nightlynx / 14.04.13 20:13

[Re: Was esst ihr](#)

Hm, also mir fällt da nur [\[translate.google.com\]](http://translate.google.com) ein. Deutschen Artikel habe ich dazu leider nicht gefunden.

Nightlynx.

The opposite of the religious fanatic is not the fanatical atheist but the gentle cynic who cares not whether there is a God or not. --- Eric Hoffer

Ceadeus / 15.04.13 08:17

[Re: Was esst ihr](#)

Frischgekocht ist auch besser finde ich, nur für mich selber koche ich selten da fehlt etwas der ansporn. Das sieht aber ganz anders aus wenn ich jemanden bekochen soll da laufe ich zu höchstformen auf und bereite immer (zu)viel zu wie zb.

mehrgängige Menüs in 20 minuten.

Dabei schaue ich weniger auf Bio- oder Regionalaufkleber sondern mehr auf die Qualität die ich sehe. Meistens ist es von Einkauf zu Einkauf immer unterschiedlich mal ist das besser mal das andere.

Aber hin und wieder habe ich nicht wenn man mal was bestellt kommt ja immer drauf an was man gerade am liebsten essen würde ;)

mrs.pinkeyes / 15.04.13 10:28

[Re: Was esst ihr? nur spitzenmäßig gutes :\)](#)

also ich widerspreche ja prinzipiell gerne dem bio-is-zu-teuer mythos. die frage ist halt wo und wie prioritäten gesetzt werden - ich will beim essen nicht [mehr] sparen, aus selbstschutz und ökologischem bewusstsein :)
